


入力手順

1. 入力ページにアクセスする。

URL : <https://jr.tennis.sp.ids.osaka-u.ac.jp/>

にアクセスすると、下記の画面になる。



セルフチェック ログインをクリックする。



2. ログインする。

上記の画面のユーザ ID に ks 下の名前（ひらがな）誕生日を入力し、パスワードは Ks 誕生日を入力してください（アルファベットは半角です。ID の k は小文字です。パスワードのほうは、K が大文字です）。

例) 関西 太郎 (かんさい たろう) 2001年1月1日 :

ID : ks たろう 010101

パスワード : Ks0101

関西 ワールド 花子 (かんさい ワールド はなこ) 2001年10月20日 :

ID : ks わーるとはなこ 011020

パスワード : Ks1020

3. 初めてログインした場合、パスワード設定の画面になる。

好きなパスワードとメールアドレスを入力する (8文字以上)

例) Kansai2018 や Tokyo2018 等

初回ログイン

選手 4050 様

初めてのログインですので、パスワード変更と連絡用メールアドレスの登録をお願いします。

新パスワード:

新パスワード(確認):

メールアドレス:

この内容で登録する

4. 入力するシートを選ぶページにアクセスする。

ログイン後、下記の画面になる。赤色で囲んでいる“新規登録”をクリックし、大会前セルフチェックを入力する。4 ページあり、それぞれ入力が終わると、右下の次へをクリックする。最後は、4 ページ目の右下にある入力終了をクリックする。

トップメニュー ログアウト

大会前 セルフチェック

新規登録

試合当日 セルフチェック

本日分新規登録

選手 4050 様

大会前セルフチェック (1/4)
基本データ

テニス競技歴等についてお尋ねします。

テニス競技歴

身長(cm)

体重(kg)

ラケットの種類

ストリング

ストリングテンション (ポンド)

利き手

フォアハンド

バックハンド

大会前セルフチェック (2/4)
既往歴

既往歴についてお尋ねします。

病名	<input type="text" value="病名を選択してください。"/>
発症年齢	<input type="text" value="発症年齢を選択してください。"/>
罹患期間	年 <input type="text" value=""/> ケ月 <input type="text" value=""/>

アレルギーについてお尋ねします。

薬物アレルギー	<input type="text" value="ない"/>
食物アレルギー	<input type="text" value="ない"/>
その他のアレルギー	<input type="text" value="ない"/>

大会前セルフチェック (3/4)
痛みとケガ

痛みとケガについてお尋ねします。
(2週間以上試合もしくは練習ができない程の痛み・ケガを入力して下さい。)

痛み・ケガの部位	<input type="text" value="部位を選択してください。"/>
年齢	<input type="text" value="6"/> <input type="text" value="12"/> 6歳 ~ 12歳

大会前セルフチェック (4/4)
その他

病気についてお尋ねします。

現在、治療中や定期的に検査を受けている病気がありますか。	<input type="text" value="ない"/>
普段飲んでいる薬はありますか。	<input type="text" value="ない"/>
これまでに練習中や試合中に意識を失ったことはありますか。	<input type="text" value="ない"/>
学校検診で異常があったり、精密検査を受けたことがありますか。	<input type="text" value="ない"/>
何か気になる事などがあれば、記入してください。	<input type="text"/>

<実際に入力する具体的な項目画面>

2 ページ目：既往歴についてお尋ねします。

病名を選択
なし
貧血
ぜんそく
高血圧
心臓病
川崎病
腎炎
肝炎
胃十二指腸潰瘍
てんかん
手術
その他

3 ページ目：痛みとケガについてお尋ねします。

× 痛み・ケガの部位を選択
なし
肩の痛み
肘の痛み
手首・手の痛み
上腕の痛み
前腕の痛み
頸部の痛み
背中の痛み
腰の痛み
腹部・腹筋の痛み
胸部の痛み
股関節の痛み
膝の痛み
足・足関節の痛み
太腿の痛み
すねの痛み
アキレス腱の痛み
その他の痛み
ねんざ
肉離れ
骨折
その他のケガ

4 ページ目：病気についてお尋ねします

大会前セルフチェック (4/4) その他	
病気についてお尋ねします。	
現在、治療中や定期的に検査を受けている病気がありますか。	
ある	
病名	病名
普段飲んでいる薬はありますか。	
ある	
薬の名前	薬の名前
これまでに練習中や試合中に意識を失ったことはありますか。	
0歳	
学校検診で異常があったり、精密検査を受けたことがありますか。	
ある	
検査内容	検査内容
何か気になる事などがあれば、記入してください。	

5. 入力終了後、印刷する。

トップメニューに戻ると、以下の画面になる。印刷用PDFをクリックする。

パソコンの場合：PDFがダウンロードされるため、ダウンロードしたPDFをクリックし、印刷する

スマホ・タブレットの場合：印刷用PDF出力をクリックすると、PDFが表示され、印刷する

トップメニュー		ログアウト
大会前 セルフチェック	6月15日 登録	印刷用PDF出力
試合当日 セルフチェック	6月15日分	印刷用PDF出力

関西テニス協会スポーツ医・科学委員会
大阪大学大学院医学系研究科