


入力手順

1. 入力ページにアクセスする。

URL : <https://jr.tennis.sp.ids.osaka-u.ac.jp/>

にアクセスすると、下記の画面になる。



セルフチェック ログインをクリックする。



2. ログインする。

上記の画面のユーザ ID に ks 下の名前（ひらがな）誕生日を入力し、パスワードは Ks 誕生日を入力してください（アルファベットは半角です。ID の k は小文字です。パスワードのほうは、K が大文字です）。

例) 関西 太郎 (かんさい たろう) 2001年1月1日 :

ID : ks たろう 010101

パスワード : Ks0101

関西 ワールド 花子 (かんさい わーるど はなこ) 2001年10月20日 :

ID : ks わーるどはなこ 011020

パスワード : Ks1020

3. 入力するシートを選ぶページにアクセスする。

ログイン後、下記の画面になる。赤色で囲んでいる“本日分新規登録”をクリックし、試合当日 セルフチェックを入力する。2 ページあり、それぞれ入力が終わると、右下の次へをクリックする。最後は、2 ページ目の右下にある入力終了をクリックする。

大会前 セルフチェック

新規登録

試合当日 セルフチェック

本日分新規登録

選手 4050 様

<具体的な項目>

今日の出場試合を教えてください。

出場カテゴリー
(シングルス)

16歳以下シングルス

出場カテゴリー
(ダブルス)

14歳以下ダブルス

現在の体調を教えてください。(あてはまるものにチェック)

- 熱中症（プレー不能または中断する程度）になったことがある
- 熱っぽい
- 頭が痛い
- からだがだるい
- 力が入らない
- 疲れがたまっている
- 食欲がない
- 朝ごはんを食べていない
- お水をこわしている

普段の睡眠時間

10

昨日の睡眠時間

8

↑ トップメニューへ戻る

→ 次へ

2 ページ目：痛みがある部位（該当する部位をクリックすると、1 となる。クリックしていくと、2⇒3⇒4⇒5 と数字が変わっていく。）

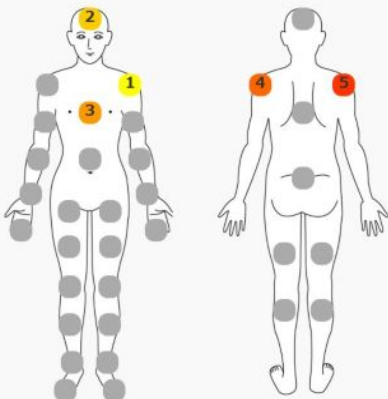
1：全力で練習・試合ができない 2：テニスできるけど痛い 3：遊べるけど痛い

4：動かすと痛い 5：じっとしていても痛い

試合当日セルフチェック (2/2) 6月29日分

【現在】痛みがある部分をチェックしてください。

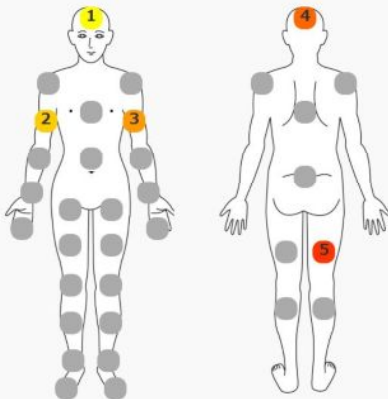
① 全力で練習・試合ができない ② テニスはできるけど痛い ③ 遊べるけど痛い ④ 動かすと痛い ⑤ じっとしていても痛い



試合当日セルフチェック (2/2) 6月29日分

【1ヶ月以内の痛み】痛みがある部分をチェックしてください。

① 全力で練習・試合ができない ② テニスはできるけど痛い ③ 遊べるけど痛い ④ 動かすと痛い ⑤ じっとしていても痛い



確認事項

体調は自身で管理し、無理をして出場をすることはいたしません。

4. 入力終了後、印刷する。

トップメニューに戻ると、以下の画面になる。印刷用PDFをクリックする。

パソコンの場合：PDFがダウンロードされるため、ダウンロードしたPDFをクリックし、印刷する

スマホ・タブレットの場合：印刷用PDF出力をクリックすると、PDFが表示され、印刷する

トップメニュー ログアウト

大会前 セルフチェック	6月15日 登録	印刷用PDF出力
試合当日 セルフチェック	6月15日分	印刷用PDF出力