

2017年度スポーツ傷害予防および 競技力向上のためのスポーツ医・ 科学情報伝達講習会 ～安全に楽しくスポーツを！～



スポーツは育てることができる。

スポーツくじ(toto・BIG)の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

開催のご案内

現在、錦織圭選手が日本人トップ選手として世界の舞台で活躍しています。今後さらに日本人のテニス選手が世界ランキングトップ10に入るためには、日本各地においてテニス人口の増加やジュニアの育成活動が必要です。本講習会では、日本テニス協会および地域協会のスポーツ医科学専門スタッフが、まずは怪我を未然に防ぐためのコンディショニングの実践方法や、合理的な身体の使い方、そして競技パフォーマンスを高めるための科学的知見をご紹介します。ジュニアからベテラン選手まで指導されるコーチの方々や保護者の皆様だけでなく、一般テニス愛好者の皆様もぜひご参加ください。なお講習会はスポーツ振興くじ(toto)の助成により運営されています。

詳細

主催	公益財団法人 日本テニス協会 (toto助成講習会)
日時	2017年11月23日 (木・祝) 10:30-17:15
会場	ITC靱テニスセンター (センターコート・地下会議室)
講習会応募対象	テニス指導者・保護者・一般テニス愛好者・教育関係者など
指導者研修ポイント	日本テニス協会公認研修 2ポイント (押印のためカードをご持参ください)
参加費	1000円
持ち物	テニスシューズ・昼食・筆記用具
申し込み方法 / 取り合わせ先	お名前(ふりがな)、性別、西暦で生年月日、現住所、電話番号、Emailアドレス、勤務先を本文にご記入の上、下記E-mailまたはFAXをお送りください。 E-mail: kansaita@kansaita.jp / FAX: 06 (6447) 5016 関西テニス協会
参加〆切	一週間前の2017年11月16日 (木)

当日のスケジュール	内容	場所	講師
10:00 - 10:30	受付		
10:30 - 10:45	開会の挨拶	第3会議室 (報道関係者室)	太田圭介 (JTA医事委員)
10:45 - 12:00	ベテラン選手の怪我について (講義)		
12:00 - 13:00	昼食	各自	
13:00 - 14:30	ベテラン選手のカラダづくり (講義・実技)	第3会議室 (報道関係者室)	梅林薫 (JTA医事委員) ほか
14:30 - 15:00	ジュニア選手のメディカルチェック見学	第4会議室 (インタビュー室)	見学および休憩
15:00 - 15:30	フィールドテストの方法について	第3会議室 (報道関係者室)	梅林薫 (JTA医事委員) ほか
15:30 - 17:00	フィールドテスト測定実習	センターコート	
17:00 - 17:15	閉会の挨拶 (集合写真)	第3会議室 (報道関係者室)	