

## 2018年度 スポーツ医科学講習会のご案内

ジュニア育成現場で活用できるコンディショニング理論と方法の伝達



現在、錦織圭選手と大坂なおみ選手が日本人トップ選手として世界の舞台で活躍しています。今後さらに日本人のテニス選手が世界ランキングトップ10に入るためには、日本各地域でテニス人口の増加やジュニアの育成活動が必要です。本講習会では、日本テニス協会および地域協会のスポーツ医科学専門スタッフが、育成現場で活用可能な医科学的知識やコンディショニング方法をご紹介します。コーチや保護者の皆様だけでなく一般テニス愛好者の皆様もぜひご参加ください。なお講習会はスポーツ振興くじ (toto) の助成により運営されています。

主催: 公益財団法人 日本テニス協会 (toto助成講習会)

日時: 平成30年11月17日 (土) 11:00-16:00

会場: 大阪府大阪市「ITC韮テニスセンター地下第一会議室」  
(〒550-0004 大阪府大阪市西区韮本町2丁目1-14)

※公共交通機関でお越しください。

受講対象: テニス指導者・保護者・一般テニス愛好者・教育関係者など

ポイント: 日本テニス協会公認研修 1ポイント (押印のためカード必須)

参加費: 参加費1,000円 (当日受付)

持ち物: インシューズ・昼食・筆記用具

申込方法: 「お名前 (ふりがな)、性別、西暦で生年月日、郵便番号、住所、電話番号、Emailアドレス、勤務先」を本文にご記入の上、下記E-mailまたはFAXをお送りください。関西テニス協会

E-mail: kansaita@kansaita.jp / FAX: 06 (6447) 5016

参加〆切: 2018年11月15日 (木) まで

### <当日のスケジュール>

時間	内容	講師
10:30-11:00	受付時間	
11:00	開会の挨拶	
11:15-12:30	日々のウォーミングアップ兼トレーニングの見直し	梅林薫
12:30-13:30	コーチング ランチョンセミナー	医事委員会副委員長 太田圭介
13:30-14:30	練習後のリカバリーについて	医事委員会トレーナー
14:30-16:00	地域トレセンとジュニア育成のこれから	シンポジウム形式
16:00	閉会の挨拶	